**Гаджети і дошкільник.**

**Як правильно добирати мультфільми для дітей?**

Різні технічні пристрої міцно увійшли до нашого життя. Ми вже не уявляємо, як можна обходитися без телефонів, смартфонів, планшетів, ноутбуків. Не уявляють цього і діти, які з самого раннього віку прекрасно розуміються в усіх цих благах цивілізації. Проте чи треба обмежувати дитину у використанні гаджетів або зовсім не втручатися в цей процес? Кожен з батьків хоче, щоб у його дитини було все найкраще. Тому, якщо є можливість, то вже трирічному малюкові дарується власний планшет. А однорічній дитині віддається старий мобільний телефон. Спробуємо розібратися.

Аргументи " за". Використання гаджета може принести користь, якщо батьки підберуть правильні програми для свого чада. Будь-яка позитивна інформація принесе малюкові нові знання і користь. Сьогодні можна викачати масу розвиваючих ігор по вивченню букв, тварин, форм, кольорів і ін. Для дошкільнят є ігри, які допоможуть навчитися читати і уявляти. Щоб гаджети приносили тільки користь, треба обов'язково дотримуватися балансу в їх використанні. Електронні пристрої повинні доповнювати життя дитини, а не замінювати його. Ще одно важливе правило: дитину бажано не залишати наодинці з гаджетом. Досить часто гаджет служить предметом, який дозволяє батькам на якийсь час залишити дитину і зайнятися своїми справами. Але батьки повинні якомога більше приймати участі в тій діяльності, яку виконує дитина за допомогою гаджета.

Аргументи " проти". Будь-яке безконтрольное захоплення тим або іншим гаджетом негативно позначається як на фізичному, так і на психологічному здоров'ї дитини. На думку лікарів, використання дітьми пристроїв з сенсорними екранами може привести до порушення правильної функціональності рук і пальців. Коли діти проводять увесь час за планшетом, замість того, щоб просто малювати на папері, м'язи, що відповідають за дрібну моторику, стають слабкішими.

Учені пропонують батькам замінити ігри дітей на планшетах малюванням на папері олівцями, крейдою або фломастерами. Не можна дозволяти дитині грати на планшеті під час їжі або розмови з дорослими. У усіх цих випадках гаджети мають бути прибрані. Інакше реальна взаємодія дитини з іншими людьми підмінятиметься віртуальною. Не можна допускати, щоб дитина отримувала емоції виключно за допомогою гаджетів. Для цього ви самі повинні приділяти дитині досить уваги і захоплювати її цікавими зайняттями (спорт, всілякі секції, походи в кіно, вивчення мов).

На думку експертів, дитина може починати користуватися гаджетами приблизно з 1 року. Вже в 3-4 роки вона цілком упевнено себе почуває в іграх, а в 6-7 років легко освоює Інтернет. До трьох років дитина повинна користуватися гаджетами не більше години в день, причому підряд - тільки 20 хвилин, потім ще 20 хвилин - після перерви - і так далі. Коли гаджет служить засобом для отримання нової інформації і не замінює живого спілкування з батьками або друзями, тоді і проблеми ніякий не виникає.

**Як правильно добирати мультфільми?**

Більшість дітей обожнюють мультик, більше того, вони готові годинами сидіти перед телеекраном. Негативних наслідків від неконтрольованого перегляду різних мультфільмів досить багато. У ранньому віці мультфільми при тривалому перегляді можуть зашкодити очам дитини, більше того, вона може стати дратівливою і вередливою після перегляду жорстоких і агресивних сюжетів. До усього іншого, через перевантаження нервової системи у малюка порушиться сон.

Правильний підбір мультфільму для дитини може принести і немало користі, головне - з'ясувати, як це зробити. В першу чергу необхідно враховувати вікові обмеження для дітей, щоб звести до мінімуму шкоду для очей. Дитина до півтора років взагалі не повинна дивитися телевізор або комп'ютер, оскільки має занадто чутливі органи зору і слуху.

**Вікові обмеження:**

- у 1,5-2 роки можна дивитися не більше 10 хвилин в день;

- з 2-3 років можна дивитися не більше 20 хвилин в день;

- у 3-5 років можна дивитися не більше 30 хвилин в день;

- з 5 років можна дивитися не більше 45 хвилин в день.

Медики рекомендують заборонити або обмежити до мінімуму перегляд телевізора для тих дітей, які страждають від неврозів і невротичного заїкання - логоневрозу. Важливо також враховувати, особливості характеру кожного малюка, оскільки вікові особливості можуть проявлятися по-різному.

**Корисні мультфільми.**

Корисними мультфільми вважаються в трьох випадках:

1. Вони мають розважальний характер - в сюжеті багато пісень і жартів. Такі фільми рекомендується дивитися усією сім'єю, щоб розучувати з дитиною вірші і пісеньки. Як правило, в хороших мультфільмах звучать пісні, що легко запам'ятовуються, а сюжети дуже комічні.

2. Вони мають пізнавальних характер - завдяки мультфільму малюк знайомиться з різними ситуаціями, вчиться правильно на них реагувати. Більше того, на прикладі головних персонажів він починає відрізняти погані вчинки від хороших.

3. Вони мають ознайомлювальний характер - такі мультфільми дозволяють дитині познайомитися з іноземною мовою, показують, як правильно робити уранішню зарядку і інше. Таких мультфільмів зараз багато, тому у батьків є чудова можливість непомітно прищепити дитині яку-небудь корисну навичку.

**Які мультфільми не можна дивитися?**

Рекомендується відмовитися від перегляду мультфільмів з чудовиськами, павуками і скорпіонами, злими персонажами, яких у кінці мультика знищують, з агресивними героями, які висаджують у повітря будинки і машини, травмують інших персонажів. Окрім цього, необхідно враховувати моральну сторону сюжету - якщо в мультфільмі злі вчинки не караються, спостерігається нешанобливе відношення до природи і людей, а персонажі не дотримуються правил і техніки безпеки, то такий мультик може завдати шкоди формуванню моральності у малюка.

Вибираємо мультики, що розвивають мову дитини.

Кращим стимулом для розвитку мови дитини являється спілкування з дорослими. З іншого боку, мультфільми можуть принести крихітці величезну користь, якщо правильно підібрати матеріал для перегляду і показувати його у відповідному віці. Ми розповімо, коли можна вводити мультики в щоденну практику, і які передачі підходять для молодшого і дошкільного віку.

**У якому віці мультфільми сприяють розвитку мови?**

До року немовлята вимовляють різні звуки в очікуванні реакції у відповідь від дорослих. Якщо у відповідь на дитячий лепет ви посміхаєтеся і повторюєте за малюком, це послужить позитивним підкріпленням для освоєння мови. Мультфільми не можуть забезпечити діткам зворотний зв'язок, тому їх застосування до року не несе ніякої користі. До 18 місяців малятка вчаться розрізняти людську мову і немовні звуки, але їх головним стимулом до розвитку залишається позитивна реакція з боку дорослих. Мультфільми у віці від року до півтора років можна застосовувати тільки з метою закріплення в пам'яті окремих слів за рахунок частих повторів.

Якщо ж ви готові самі повторювати назви навколишніх предметів, ваш малюк прекрасно вчитиметься говорити і без телевізора. Від 18 місяців до 3 років головною мовною активністю дитини стає діалог з дорослими або старшими дітками. Малюк не лише озвучує випадкові звуки, але і вчиться використати мову, щоб донести до оточення свої думки. Оскільки телевізор не може виступати в ролі активного співрозмовника, від перегляду розвиваючих мультфільмів в цьому віці толку мало. Ідеальний час перегляду мультиків для розвитку мови - це вік від трьох до п'яти років.

Малюк вбирає будь-які слова, мовні звороти і цілі фрази, як губка. Перегляд мультфільмів розширює словниковий запас, учить правильно будувати речення. Проте, дитина доки не має критичного мислення, тому запам'ятовує інформацію, навіть не усвідомлюючи її сенсу. До п'яти років дуже важливо опрацьовувати мультики з дітками після перегляду, щоб пояснити складні слова і фрази.

У п'ятирічок особливо розвинена пізнавальна активність, тому мультики позитивно позначаються на розвитку їх мови і інших здібностей. Після перегляду, у малюка виникає безліч питань, з якими він не боїться звертатися до батьків. Крихітка розпитує про значення виразів, правдоподібності дій. П'ятирічка може почерпнути з екрану великий об'єм корисної інформації, а також поповнити свій словниковий запас.

**Як правильно підібрати розвиваючі мультфільми?**

Щоб перегляд мультиків приносив дитині максимальну користь, необхідно правильно підбирати їх за віком.

1. Головним критерієм відбору є проблеми, з якими стикаються персонажі, що подають приклад вашому малюкові. Наприклад, трирічному не зрозуміти труднощів, пов'язаних зі вступом до школи.
2. Дитина не в змозі усвідомити і запам'ятати інформацію з екрану телевізора, якщо вона не має бази знань по темі мультфільму. Наприклад, якщо ви не були в зоопарку, то малюк не зможе зрозуміти, хто такий Крокодил Гена. Тому перед переглядом бажано, щоб дитина отримала наочний досвід, який допоможе зрозуміти, про що йде мова на екрані.
3. Мультфільми з елементами іронії і сарказму не можна демонструвати до 8-10 років, оскільки тільки в цьому віці у школярів остаточно формується критичне мислення. До цього періоду будь-які вчинки мультиплікаційних персонажів сприйматимуться як приклад для наслідування. Тому не варто показувати крихітці такі мультики, як «Маша і ведмідь», «Три багатирі» і «Шамаханская цариця», «Іван Царевич і Сірий Вовк» і подібні до них.

**Приклади розвиваючих мультиків для дітей.**

В різноманітті мультиплікаційних фільмів студії Disney є дві розвиваючі серії: "Клуб Микки Мауса" і "Маленькі Эйнштейны". Перший мультсеріал підійде дволіткам і навчить їх знанням про кольори, форми, основи читання і рахунку. Друга серія адресована маляткам старше, оскільки зачіпає теми культури, мистецтва, географії.

Трьохрічок неможливо відірвати від перегляду серіалів "Даша-слідопит" і "Диего, вперед"!. Перша серія оповідає про незвичайні пригоди дівчинки Даши і її вірного супутника Черевичка. Другий мультсеріал розповідає про хлопчиська Диего, який зі своєю сестричкою Алісою допомагає різним тваринам під час своїх подорожей. Ці мультики навчають діток розрізняти відтінки і кольори, вважати, використати карти, читати і прищеплюють любов до природи. Програму "Бэби Ейнштейн" (Baby Einstein) створювали для допитливих малюків. З нею вони дізнаються про природні явища, шедеври світового образотворчого мистецтва і музики. Для крихт, що підросли, призначені випуски про тварин, геометричні фігури, арифметику.

Мультфільми Роберта Саакянца учать діток основам рахунку і читання, розповідають про навколишній світ, природу і історію. Великий потік інформації підноситься в доступній формі, тому мультики можна показувати навіть триліткам. Російська серія мультиків "Уроки тіточки Сови" підходить для діток старше за три роки. Мудра Сова повідає малюкам про природу, мистецтво, географію, правила безпечної поведінки в різних ситуаціях. Єдиним недоліком цих передач психологи вважають те, що Сова оповідає, як учитель, а не виступає в ролі товариша по навчанню.

Величезною популярністю серед хлоп'ят у віці 4-5 років користується серія мультфільмів " Фиксики", знята за мотивами твору "Гарантійні чоловічки" авторства Едуарда Успенського. Забавні персонажі пояснюють малюкам, як працюють навколишні прилади, і як їх можна полагодити. Мультфільм сприяє розвитку логічного мислення, одночасно демонструючи приклади взаємовиручки і дружби.

Американським аналогом "Фиксиков" можна вважати мультсеріал "Сім'я Почемучек" (Why - Why Family). Члени веселої сімейки по черзі пояснюють маленькому синочкові і юним телеглядачам різні природні явища, принципи роботи приладів і багато що інше. Незважаючи на досить високий темп оповідання, малюків 4-5 років неможливо відірвати від перегляду цієї передачі. Серед інших вдалих розвиваючих передач для малюків можна виділити серію "Я все можу"!, легендарну повчальну програму "Вулиця Сезам" і її російський аналог " АБВГДейка", а також документальні фільми ВПС про живу природу. Вибирайте для свого крихітки добрі, пізнавальні мультфільми, але не забувайте, що телевізор не здатний замінити спілкування з мамою і папою. Обговорюйте з малюком проглянуті передачі, розігруйте вподобані сцени і ставте більше питань. Тільки в цьому випадку мультфільми сприятимуть розвитку мови і мислення дитини.

**"Як правильно підходити до вибору і перегляду телепередач і мультиплікаційних фільмів для дітей дошкільного віку".**

РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ

Мультфільм - цей ефективний засіб, в одному випадку рішення благородних завдань виховання малюка, в іншому - маніпулювання, прихованого управління ім. Довге спілкування з героями таких "шкідливих мультфільмів", по словах Н.Е. Марковой, Э.Н. Успенського, може стати причиною появи цілого покоління "моральних і фізичних виродків". Підводячи підсумки, відмітимо, що від нас, дорослих, залежить майбутнє наших дітей. В якості напуття для батьків можна привести наступні рекомендації фахівців.

1. Слід відмовитися від показу телепередач і мультфільмів дітям молодше за два роки. Загальний час перегляду телепередач дітьми до 7 років не повинен перевищувати 6-7 годин в тиждень.

2. Доцільно обмежити перегляд телевізора дитиною після перенесення важкої хвороби, малюкам з порушеннями центральної нервової системи, а також дітям, що пережили стрес, невротично ослабленим, вразливим і навіюваним.

3. При виборі дитячої телепередачі або мультфільму батькам потрібно бути вдесятеро обережніше, ніж при виборі книги, тому що зорові образи впливають на дитину набагато сильніше.

4. Слід уникати картин, в яких червоною лінією проходить жорстокість, насильство, жадання помсти і наживи. Віддавайте перевагу добрим, але повчальним сюжетам, де світлі сили завжди перемагають темні.

5. Захищайте свою дитину від агресивних кольорів і різких звуків, які можуть негативно відбитися на його психіці.

6. Вибирайте разом з дитиною ті мультиплікаційні фільми і передачі, які були б йому цікаві і корисні і які б ви хотіли подивитися наступного тижня. Точно наслідуйте цей розклад.

7. Намагайтеся заздалегідь дізнатися, про що йтиметься у вибраних вами передачах, мультфільмах.

8. При виборі телепередач і мультиплікаційних фільмів необхідно враховувати, щоб вони були призначені саме для віку вашої дитини.

9. Ніколи не перемикайтеся з каналу на канал під час реклами, оскільки дитині це заважає правильно сприймати інформацію.

10. Якщо дитина разом з вами дивиться передачі, не призначені для дитячої аудиторії, обов'язково пояснюйте йому сенс побаченого на екрані, обговорюйте зміст проглянутих фільмів, через відтворення послідовності подій у дитини складається ясніша і цілісна картинка того, що відбувається.

11. Старайтеся, щоб дитина не дивилася телевізор більше за півгодини підряд.

Телевізор необхідно дивитися в яскраво освітленій кімнаті і не зблизька.

13. Не дозволяйте дитині дивитися телевізор лежачи і під час їди.

14. Не потрібно " перегодовувати" дітей ніякими мультфільмами - хороший мультфільм має бути нагородою, святом.

15. Ніякий мультфільм не замінить живого спілкування дитини з дорослим, в якому він так потребує! Пам'ятайте, телебачення може стати вашим союзником і активним помічником, а може перетворитися на невідворотне зло, яке ви самі пустили у свій дім!

Джерела:

<https://gazeta.ua/articles/family/_do-troh-rokiv-ditina-povinna-koristuvatisya-gadzhetami-ne-bilshe-godini-na-den/541579?mobile=true>